

Allegato 3 a)

Programma Tirocini in Laboratorio

Primo anno

I semestre: 80 ore

II semestre: 20 ore

n. ore	semestre		
25	I°	Il fisioterapista nella prevenzione, cura e riabilitazione.	Autonomia e responsabilità del fisioterapista; il fisioterapista nello staff sanitario; leadership clinica in fisioterapia; ragionamento clinico e pratica riflessiva in fisioterapia; ergonomia e prevenzione; le manualità nella pratica clinica.
25	I°	Tecniche di terapia manuale	L'anatomia palpatoria; le tecniche di base nelle mobilizzazioni articolari; le tecniche di base nella manipolazione delle parti molli; la descrizione e la compilazione delle schede di valutazione
30	I°	Attività motoria e analisi del movimento	Analisi del gesto e delle posture di base nelle diverse fasce di età e attività (lavorativa, sportiva, ludica); il metodo kabat (PNF).
20	II°	La valutazione kinesiologica	La valutazione articolare; la valutazione posturale; l'esame muscolare; la descrizione e la compilazione delle schede di valutazione.

Secondo anno

I semestre: 100 ore

II semestre: 100 ore

n. ore	semestre		
30	I°	La riabilitazione in ambito neurologico	La riabilitazione e le metodiche riabilitative nelle più frequenti patologie in età evolutiva; la descrizione e la compilazione delle schede di valutazione.
30	I°	La riabilitazione in ortopedia e traumatologia	La riabilitazione e le metodiche riabilitative nelle più frequenti patologie in età evolutiva; la descrizione e la compilazione delle schede di valutazione.
20	I°	La riabilitazione cognitiva	Il trattamento delle somatoagnosie, dell'attenzione, della motivazione e della memoria nelle diverse patologie ivi comprese quelle neurologiche (PCI, traumatizzati cranici, ictus, demenze senili, etc.).
20	I°	La riabilitazione cardiovascolare	La Riabilitazione Cardiovascolare; Le variabili e le aree dell'allenamento motorio (posologia dell'esercizio fisico); La Riabilitazione respiratoria ; La riabilitazione cardiovascolare, linee guida europee e italiane; Protocolli di studio attivati e attualmente in attività ; Effetti dell'esercizio e linee guida di programmazione post-riabilitativa: IMA e rivascolarizzazioni (by-pass, angioplastica, ecc.); Effetti dell'esercizio e linee guida di programmazione post-riabilitativa: Angina e ischemia silente, Fibrillazione atriale; Effetti dell'esercizio e linee guida di programmazione post-riabilitativa: Patologie valvolari, Scompenso cardiaco cronico; <ul style="list-style-type: none"> • Effetti dell'esercizio e linee guida di programmazione post-riabilitativa: Trapianto cardiaco, Aneurisma • Effetti dell'esercizio e linee guida di programmazione post-

			<p>riabilitativa nel periferico: Arteriopatia Periferica e Insufficienza venosa cronica ogni gruppo da 5 studenti da svolgere presso l'Unità Operativa Complessa della Cardiologia e Angiologia della AOU di Cagliari, Presidio di Monserrato)</p> <ul style="list-style-type: none"> - Valutazioni Cardiovascolari ambulatoriali: Prova da Sforzo cardio-metabolica, ECG a riposo, Anamnesi Cardiologica, Ecocardiografia sotto sforzo, posizionamento Holter e Holter pressorio; - Misurazione pressione arteriosa con sfigmomanometro, presentazione di device clinici per la telemedicina dello scompenso cardiaco; - Valutazioni Antropometriche, della composizione corporea e Questionari di valutazione delle variabili non-motorie
30	II°	La riabilitazione in ambito neurologico	<p>La riabilitazione e le metodiche riabilitative nelle più frequenti patologie in età adulta; la descrizione e la compilazione delle schede di valutazione. Test di valutazione in neurologia</p>
30	II°	La riabilitazione in ambito ortopedico	<p>La riabilitazione e le metodiche riabilitative (approccio meccanico e tecniche manipolative) nelle più frequenti patologie in età adulta; la descrizione e la compilazione delle schede di valutazione. Test di valutazione in ortopedia.</p>
20	II°	La riabilitazione respiratoria	<p>La riabilitazione e le metodiche riabilitative nelle più frequenti patologie sia croniche che acute; descrizione e la compilazione delle schede di valutazione. Test di valutazione.</p>
20	II°	La rieducazione viscerale	<p>Il trattamento riabilitativo nelle varie patologie viscerali; la riabilitazione del pavimento pelvico; la rieducazione pre e post parto.</p>

Terzo anno

I semestre: 60 ore

II semestre: 60 ore

n. ore	semestre		
30	I°	La rieducazione posturale e miofasciale	la valutazione posturale; la tecnica Mézières; tecniche per il trattamento della fascia sia analitico che globale; le tecniche di stretching.
30	I°	terapia manuale	Il massaggio classico, il linfodrenaggio, il bendaggio compressivo, la stimolazione riflessa del tessuto connettivo.
30	II°	Metodologia della ricerca	Il Metodo Scientifico e le banche dati della Ricerca in ambito Clinico; Come 'Leggere' gli articoli scientifici: finalizzazione e loro utilità pratica; La Letteratura Scientifica: come focalizzare un argomento di indagine e strutturare una Revisione degli studi; Il Protocollo Sperimentale: Regole e caratteristiche; del Disegno Sperimentale di uno studio scientifico Come utilizzare la Statistica per l'Analisi dei dati; Come scrivere un Articolo Scientifico (Regole editoriali); Simulazione di attività di ricerca finalizzata alla stesura della tesi sperimentale; Simulazione di attività di ricerca finalizzata nei differenti ambiti di interesse riabilitativo. Il ragionamento clinico in fisioterapia.
30	II°	Approfondimento e confronto sulle attività svolte nelle strutture.	Discussione e confronto con il coordinatore delle attività teorico-pratiche e sulla utilizzazione e strutturazione di uno standardizzazione del trattamento; i protocolli riabilitativi.