

Convegno venerdì 15/06/2018  
sede: Banco di Sardegna, Cagliari

## TITOLO

### L'ATTIVITÀ SPORTIVA NEL TUMORE DELLA MAMMELLA

#### Comitato Scientifico:

Prof. Andrea Loviselli (Presidente)  
Prof. Alberto Concu  
Prof.ssa Fernanda Velluzzi  
Dott. Andrea Deledda  
Dott.ssa Silvia Pisanu  
.....

#### Comitato Organizzatore: StrangeforLife

Dott. Marco Frau (Presidente)  
Daniele Strano istruttore di nuoto, socio fondatore

H 9:00 – *Saluto delle Autorità invitate*

INIZIO LAVORI - CHAIRMAN: Dott. Marco Scorcu

H 9:15 - *Presentazione del convegno*  
Dott. Marco Scorcu

– *Presentazione del progetto STRANGEFORLIFE, ispiratore del convegno*  
Dott. Marco Frau

#### PRIMA PARTE Moderatore Marco Scorcu

H 9:30 - Lezione Magistrale  
*Andar per mare: rischi e benefici*  
Prof. Alberto Concu

H 10:00 - Pausa

H 10:05 – Lezione Magistrale  
*L'esercizio fisico come presidio terapeutico nelle patologie cronico degenerative*  
Prof. Andrea Loviselli

H 10:35 – Coffee Break

#### SECONDA PARTE Moderatore Andrea Loviselli

H 10:50 – *Panoramica sul tumore della mammella*  
Dott.ssa Enrichetta Valle

H 11:10 – *L'alimentazione nel malato oncologico con particolare riferimento all'utilizzo di aminoacidi nella dieta*  
Dott. Antonio Pietro Mario Macciò

H 11:30 – *Il Dragon Boat come significativa esperienza di supporto tra pari per donne sopravvissute al cancro al seno*  
Prof. Marco Guicciardi

H 12:00 – *Evidenze Scientifiche attestanti i benefici della sport terapia nei pazienti oncologici*  
Dott. Marco Frau, Dott.ssa Tatiana Carzedda

H 12:15 – Discussione  
H 12:25 Pausa

#### TERZA PARTE Moderatore Alberto Concu

H 12:30 – *Considerazioni Idrodinamiche e tecniche sulla navigazione costiera in canoa*  
Prof. Andrea Argiolas

H 12:50 – *Andar per mare.....e poter ritornare! Dispositivi indossabili per il monitoraggio in remoto delle variabili omeostatiche durante la navigazione*  
Ing. Andrea Fois

H 13:10 – *La Bioclimatologia Medica come presidio terapeutico/riabilitativo nel tumore della mammella*  
Dott. Angelo Cerina

H 13:30 - Discussione

H 13:45 - Fine convegno e consegna attestati

Sono previsti 0.5 CFU per Scienze motorie e Fisioterapia;  
sono stati chiesti ai coordinatori anche CFU per scienza alimentazione, Medicina e Osteocrazia

**Brevi note curricolari dei relatori e moderatori**

Andrea Argiolas – già Segretario Nazionale della Federazione Italiana Canoa e Kayak

Tatiana Carzedda – Preparatore atletico della Società Canottieri Icnusa, Cagliari

Angelo Cerina – Ginecologo, Direttore scientifico della Acquaforte Spa, Forte Willage, Cagliari

Alberto Concu – già Docente di Metodi e Didattiche delle Attività Sportive, UNICA

Andrea Deledda-- nutrizionista, dottorato scienza alimentazione, Università di Cagliari Centro Obesità

Andrea Fois – Ingegnere Informatico, CEO di Nomadyca Ltd, for remote data assessment, Kampala - Uganda

Marco Frau – Personal trainer, Laureato magistrale in attività motoria preventiva e adattata

Marco Guicciardi – Docente di Psicologia dello sport, UNICA

Andrea Loviselli – Presidente del Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive, UNICA

Antonio Macciò - Responsabile UOC Ginecologia Oncologica, Ospedale A. Businco, Cagliari

Silvia Pisanu-- nutrizionista dottoranda Università di Cagliari Centro Obesità

Marco Scorcu – Componente del Consiglio Nazionale della Federazione Medico Sportiva Italiana

Enrichetta Valle – già Dirigente Medico, Gruppo di Senologia/patologia Mammaria, Ospedale A. Businco, Cagliari

Fernanda Velluzzi-- Docente malattie metaboliche Centro obesità AOU Università di Cagliari