

**INDICE**

| <b>ANNO</b> | <b>SEMESTRE</b> | <b>CORSO INTEGRATO</b>  |
|-------------|-----------------|---|
| 2           | 1               | Patologia Endocrino-metabolica, Cardio-respiratoria ed Oncologica |
| 2           | 2               | Neurologia nelle APA  |
| 2           | 2               | Patologia dell'Apparato Locomotore e Diagnostica per immagini     |
| 2           | 2               | Scienze Umane applicate alle APA 2                                |
| 2           | a               | <a href="#">Attività Motorie e Valutazioni Funzionali APA</a>     |
| 2           | a               | Attività Sportive   |



| <b>Corso Integrato di Attività Motorie e Valutazioni Funzionali APA</b>  |                                  |
|--|----------------------------------|
| Settore scientifico-disciplinare di riferimento (SSD)  | M-EDF/01/02                      |
| Anno di corso  | 2°                               |
| Semestre   | 1° e 2°                          |
| Numero totale di crediti   | 15                               |
| Moduli   | APA 2 e Valutazione Funzionale 2 |
| Carico di lavoro globale (monte ore) dello studente  |                                  |
| Coordinatore del Corso Integrato   | Antonio Crisafulli               |
| Docenti del Corso Integrato  | Antonio Crisafulli, Lucia Cugusi |
| <b>Obiettivi formativi del corso integrato</b>   |                                  |
| <p>Gli obiettivi che il corso integrato si prefigge sono:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fornire agli studenti una solida preparazione nell'area delle scienze motorie adattate alle diverse specificità e disabilità in modo che possano essere in grado di progettare, condurre e gestire le attività motorie e sportive;</li> <li>• Produrre competenze di livello avanzato per poter operare nell'ambito delle attività motorie e sportive adattate per un'ottimale efficienza fisica nelle diverse età, con finalità di: prevenzione, mantenimento e recupero, evidenziando gli aspetti ricreativi e di socializzazione;</li> <li>• Garantire la conoscenza di principi, metodologie e tecniche di Allenamento per l'educazione motoria preventiva e adattata;</li> <li>• Garantire la conoscenza di principi, metodologie e tecniche di Valutazione funzionale per l'educazione motoria preventiva e adattata;</li> <li>• Far sì che gli studenti siano in grado di lavorare con ampia autonomia, affinché possano assumere responsabilità in progetti e strutture.</li> </ul> <p>In definitiva, gli studenti del corso, dovranno essere capaci di esercitare funzioni di elevata responsabilità nei vari ambiti di progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie preventive e adattate.</p> |                                  |
|  |                                  |



- Il Progetto motorio adattato: la base dell'intervento APA

#### AREA NEUROLOGICA

- Programmazione dell'attività fisica nei Disturbi Psichiatrici e neurodegenerativi: Morbo di Parkinson, Sclerosi Multipla, Alzheimer (cenni), Depressione e Disturbi d'ansia. Metodi di valutazione motoria e fisica nelle patologie neurologiche, psichiatriche e neuro-degenerative.

#### AREA REUMATOLOGICA E IMMUNOLOGICA

- Programmazione dell'attività fisica nelle malattie immunologiche e reumatiche: Osteoporosi, Osteorriti; Sclerosi Sistemica (cenni), Cancro, AIDS, Nefropatie e Trapianto d'organo. Metodi di valutazione motoria e fisica nelle patologie immunologiche e reumatologiche.

#### AREA CARDIORESPIRATORIA

- Programmazione dell'attività fisica nelle malattie respiratorie: Broncopneumopatia cronica ostruttiva, restrittiva, Asma, Fibrosi cistica. Il test cardiopolmonare e le altre metodiche standard per valutare la compromissione cardiopolmonare.

#### AREA CARDIOVASCOLARE

- Programmazione dell'attività fisica nelle malattie cardiovascolari: Iperensione arteriosa, dislipidemie, cardiopatia ischemica, Portatori di pace-maker e defibrillatori (cenni), Scopenso cardiaco, Trapianto cardiaco (cenni), Arteriopatie periferiche, Insufficienza Venosa Cronica. Uso dei principali parametri cardio-circolatori per valutare la capacità fisica del pz. con problematiche cardio-vascolari.

#### AREA CARDIOMETABOLICA

- Programmazione dell'attività fisica nelle malattie metaboliche: Sindrome metabolica, Obesità, Diabete tipo 2, Diabete gestazionale e approfondimento sulla gravidanza. La valutazione funzionale nelle patologie metaboliche.

- Linee guida per la progettazione in campo APA: Progetti per Enti, progetti di ricerca (tesi sperimentale), approfondimenti bibliografici.

#### Testi di riferimento

“Guidelines for Exercise Testing and Prescription” ACSM 9th Edition

Durstine JL, Moore GE (Eds.). “ACSM's exercise management for persons with chronic diseases and disabilities”, Champaign, IL, Human Kinetics; 2009.

“Attività Fisica Adattata” Macchi Benvenuti e coll. Master Libri

Materiale didattico fornito dai docenti.

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| Metodi didattici                   | Lezioni frontali, dimostrazioni di laboratorio, esercitazioni pratiche, tirocini, seminari. |
| Tipo di esame                      | Orale   |
| Prerequisiti per sostenere l'esame | Propedeuticità: Anatomia, Fisiologia, insegnamenti clinici                                  |



|   |  |
|---|--|
| Modalità di valutazione/attribuzione voto   | Come previsto dal regolamento  |
| Lingua di insegnamento  | Italiano – Inglese (in relazione ai testi e riferimenti bibliografici adottati)  |
| Tirocini: 36 ore<br>24 Sport per Disabili   | Apa Training<br>Charlie Fit Palestra<br>Nordic Walking Sardegna<br>Promogest “Water Wellness Training”<br>Azienda Ospedaliero-Universitaria (Monserrato)<br>Team Kayak |
| Indirizzi di riferimento  |  |
| Mail: <a href="mailto:crisaful@unica.it">crisaful@unica.it</a> <a href="mailto:lucia.cugusi@tiscali.it">lucia.cugusi@tiscali.it</a>   |  |
| Modalità di ricevimento studenti  |  |
| <p>MODALITA' DI RICEVIMENTO: su appuntamento, ad orario da concordare col docente;<br/>         LUOGO DI RICEVIMENTO:<br/>         Dr. Crisafulli: Istituto di Fisiologia Umana, Via Porcell 4, Cagliari<br/>         Dott.ssa. Cugusi: Policlinico Universitario (ASSE E), Stanza 18 Andito ex Dipartimento di Scienze Cardiovascolari</p> |  |

[Torna all'indice](#)

