



**CENTRO INTERDIPARTIMENTALE MEDICINA DEL SONNO
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI**

Il Centro Interdipartimentale di Medicina del Sonno* di UNICA presenta il

CICLO DI SEMINARI DI MEDICINA DEL SONNO (dal 20 maggio al 1 Luglio ogni gio h 15-18)

1. *IL SONNO DAI MODELLI ANIMALI ALL'UOMO* 20 MAGGIO
(R. Frau, M Puligheddu, L Tamburrino)
 - a. Neurofisiologia del sonno e ritmo circadiano e modelli animali: R.Frau
 - b. Definizione, caratteristiche macro e micro: Puligheddu
 - c. Diagnostica strumentale: Tamburrino

2. *DORMIRE TROPPO O TROPPO POCO* (P. Congiu, G. Gioi) 27 MAGGIO
 - a. Insonnie: classificazione, clinica, diagnosi e terapia
 - b. Ipersonnie: eccessiva sonnolenza diurna e narcolessia
 - c. Disturbi del sonno e COVID

3. *I DISTURBI RESPIRATORI IN SONNO:* (S. Redolfi– R Lecca) 3 GIUGNO
 - a. Fisiologia respiratoria in sonno
 - b. I disturbi respiratori in sonno al tempo della COVID19: una sfida nella gestione e nella terapia
 - c. I disturbi respiratori in sonno nel paziente con pluripatologie

4. *SINDROME DA OBESITÀ E IPOVENTILAZIONE* (S. Redolfi, Sebastiano Banni) 10 GIUGNO
 - a. Ritmi circadiani nella fisiologia della nutrizione e del metabolismo
 - b. Il paziente grande obeso e il sonno: un equilibrio precario
 - c.

5. *FENOMENI MOTORI IN SONNO:* (M. PULIGHEDDU – M. Figorilli) 17 GIUGNO
 - a. Parasonnie NREM\Epilessie notturne
 - b. RBD: il disturbo del comportamento in sonno REM
 - c. RLS/PLM: sindrome delle gambe senza riposo e movimenti delle gambe

6. *IMPLICAZIONI DEI DISTURBI DEL SONNO NELL'ADULTO:* 24 GIUGNO
(E. D'Aloja, P. Cocco)
 - a. Implicazioni medico-legali
 - b. Il sonno nel lavoro a turni

7. *PATOLOGIE DEL SONNO E MODELLI ANIMALI* (R.Frau, E. Casaglia) (1 LUGLIO)
 - a. REM: dal “gatto” di Jouvet ai giorni nostri
 - b. Modelli animali in neuropsichiatria

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online al Modulo (la registrazione chiude il 12/05/2021)

https://docs.google.com/forms/d/1uwf0w3FAtONbkC2Y_90VqKSFRIIEZDWvicznFFC0xpM/edit

Il corso sarà effettuato in modalità online su piattaforma TEAMS.

Il link al corso sarà inoltrato via mail agli iscritti

Responsabili scientifici del corso

Prof.ssa Monica Puligheddu -

Dr.ssa Michela Figorilli

centrosonnounica.didattica@gmail.com

Relatori:

Prof. Sebastiano Banni, Scienze Biologiche, Dipartimento di Scienze Biomediche, Università di Cagliari

Prof. Pier Luigi Cocco, Sezione di Medicina del Lavoro, Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università di Cagliari

Dott.ssa Patrizia Congiu, Specialista Neurologo esperto in Medicina del Sonno, Centro del Sonno, Clinica Tommasini, Jerzu

Prof. Ernesto D'Aloia Sezione di Medicina Legale, Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università di Cagliari

Dott.ssa Michela Figorilli Centro di Medicina del Sonno, Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università di Cagliari

Dott. Roberto Frau, Dipartimento di Scienze Biomediche, Sezione di Neuroscienze e Farmacologia Clinica, Università di Cagliari

Dott.ssa Gioia Gioi, Specialista Neurologo esperto in Medicina del Sonno

Dott.ssa Rosamaria Lecca Centro di Medicina del Sonno, Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università di Cagliari

Prof.ssa Monica Puligheddu Centro di Medicina del Sonno, Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università di Cagliari
Prof.ssa Stefania Redolfi

Dott.ssa Ludovica Tamburrino Centro di Medicina del Sonno, Dipartimento di Scienze Mediche e Sanità Pubblica, Università di Cagliari

Il centro Interdipartimentale di Medicina del Sonno di UNICA in collaborazione con la Medicina del Lavoro e l'Università di Clermont-Ferrand-FR propongono il seguente studio:
“Impatto dell'epidemia da SARS-CoV2 sullo stress nella popolazione generale -COVISTRESS”.

Attraverso questo questionario, desideriamo indagare **l'impatto della pandemia** da **COronaVirus** sulla sua **vita**, sul **SONNO** e sullo **STRESS**, in particolare sul **lavoro** e sulla **vita personale**.

Anche se non ha avuto contatti con una persona portatrice del virus, siamo interessati all'impatto che questa epidemia può avere sulla sua vita.

Questo studio è una collaborazione internazionale tra diverse istituzioni (ospedali universitari, università, CNRS, medicina del lavoro).

Per accedere al questionario, clicchi sul seguente link o **codice QR**

<http://covistress.org>

