



CENTRO INTERDIPARTIMENTALE MEDICINA DEL SONNO UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI CAGLIARI

A tutti gli utenti UNICA

Oggetto: attivazione Corso Opzionale Teorico-Pratico
"Fisiologia del sonno e disturbi correlati: approccio clinico-pratico".

Anche quest'anno il Centro Interdipartimentale di Medicina del Sonno di UNICA propone la attivazione del Ciclo di Seminari sul mondo della Fisiologia e Medicina del Sonno.

Viste le restrizioni per l'emergenza COVID-19, anche questa attività, come tutte le attività di UNICA, sarà svolto in modalità ONLINE su piattaforma digitale (in diretta). Ringraziamo tutti i docenti di UNICA ed Esterni, Esperti del campo, che hanno voluto confermare il loro sostegno e accettato di portare il loro personale contributo mantenendo la multidisciplinarietà che caratterizza il corso.

Contenuto del corso: *Il sonno è una condizione fisiologica presente in tutte le specie viventi ed in tutte le età, fondamentale per la vita ed il benessere psico-fisico. I disturbi del sonno hanno una prevalenza molto elevata nella popolazione generale (fino al 70%) e possono avere conseguenze rilevanti sul benessere del soggetto affetto, sia nell'immediato (es. eccessiva sonnolenza diurna con eventuali colpi di sonno alla guida, difficoltà di concentrazione, riduzione delle performance diurne) che a lungo termine, in particolare con aumento del rischio cardio e cerebrovascolare. Pertanto, conoscere e saper affrontare i disturbi del sonno è indispensabile nel percorso formativo dei nostri studenti".*

Il Corso è attivato come "Opzionale" [durata di 21 (0,1cr\h)* ore] rivolto agli studenti dei Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia (0,1cr\h)*CFU); Odontoiatria; Fisioterapia, Infermieristica, Tecniche di prevenzione nell'ambiente di lavoro, logopedia e Tecniche di Neurofisiopatologia (ECFU per Tutte le professioni sanitarie tutte)*.

Inoltre il corso è attivato per i corsi di laurea Farmacia, CTF e Biologia (crediti secondo regolamento)

Inoltre, il corso è rivolto e accreditato, agli Specializzandi delle scuole di Specializzazione Mediche, ai Dottorandi di Ricerca e a quanti sono interessati

Obiettivi: conoscenza delle nozioni di base sulla fisiologia del sonno e sulla fisiopatologia, clinica, epidemiologia, diagnosi e cura dei suoi principali disturbi.

In allegato il Programma.

Il link per la piattaforma online sarà inviato via mail a tutti gli iscritti.

Modalità di iscrizione: Le iscrizioni dovranno essere effettuate online al Modulo

<https://forms.gle/TivtVKrbpHz4ATSm9>

(IMP: Nome e Cognome, Numero di matricola completo di prematricola (es 40\11\XXXX) Anno di Corso)

la registrazione chiude il 19/05/2021

Responsabili scientifici del corso

Prof.ssa Monica Puligheddu - Dr.ssa Michela Figorilli

Per comunicazioni: centrosonnounica.didattica@gmail.com

Inoltre, il Centro Interdipartimentale di Medicina del Sonno di UNICA in collaborazione con la Medicina del Lavoro e l'Università di Clermont-Ferrand-FR propone lo studio: *“Impatto dell'epidemia da SARS-CoV2 sullo stress nella popolazione generale -COVISTRESS”*.

Attraverso questo questionario, completamente anonimo, desideriamo indagare **l'impatto della pandemia** da **COronaVirus** sulla sua **vita**, sul **SONNO** e sullo **STRESS**, in particolare sul **lavoro** e sulla **vita personale**.

Anche se non ha avuto contatti con una persona portatrice del virus, siamo interessati all'impatto che questa epidemia può avere sulla sua vita.

Questo studio è una collaborazione internazionale tra diverse istituzioni (ospedali universitari, università, CNRS, medicina del lavoro).

Per accedere al questionario, clicchi sul seguente link o **codice QR**



<http://covistress.org>